

▣ Popraw swoje relacje

Grupa warsztatowo-rozwojowa

❖ Jeśli masz wrażenie, że w relacjach z innymi coś Cię blokuje, a jednocześnie pragniesz głębszego kontaktu i zrozumienia — ten Warsztat jest pierwszym krokiem ku zmianie.

Jeśli czujesz, że boisz się być zbyt blisko, albo zbyt daleko. Że wciąż powtarzasz te same schematy, choć bardzo chcesz inaczej.

Jeśli tęsknisz za relacjami, które są prawdziwe — w których możesz być sobą, bez masek, bez lęku, bez walki.

Ten warsztat jest dla Ciebie.

Ten Warsztat jest zaprojektowany na pracę z tym: co Cię blokuje, co Cię rani, ale też na to, co w Tobie czeka, by budować więź. Nauczysz się mówić z serca, słuchać z uważnością i tworzyć satysfakcjonujące relacje.

🌀 Co będziemy robić:

- Przyglądać się Twoim schematom relacyjnym i temu, skąd się wzięły
- Uczyć się komunikacji, która buduje zamiast ranić
- Pracować z emocjami, przekonaniem i ciałem
- Ćwiczyć stawianie granic i wyrażanie potrzeb
- Tworzyć przestrzeń do autentycznego kontaktu z drugim człowiekiem

📍 Informacje organizacyjne: Czas trwania: **8 spotkań na żywo**, każde w godz. 18:00–21:00

Terminy: 30.10.2025 6.11.2025 20.11.2025 4.12.2025 18.12.2025 8.01.2026
22.01.2026 5.02.2026

To ważne! Warsztat jest rozłożony w czasie (3 miesiące) by pracował ja ewolucja-stała zmiana:)

Miejsce: Warszawa, Mokotów, ul. Sueska 10. (Na wyłączność przytulne i komfortowe miejsce z tarasem i ogródkiem; 3 minuty pieszo od przystanku autobusowego).

Grupa: Kameralna, zamknięta — maksymalnie 12 osób

💰 Koszt udziału: Całość warsztatu to 8 spotkań, każde w cenie 500 zł, co daje łączną kwotę 4000 zł. Aby ułatwić udział, płatność można rozłożyć na 3 wygodne raty:

- I rata — przed rozpoczęciem cyklu

- II rata — do końca listopada 2025
- III rata — do 15 stycznia 2026

To inwestycja w relacje, które mają szansę być inne — bardziej świadome, głębokie i na przyszłość.

 Dla kogo:

- Dla osób, które chcą poprawić jakość swoich relacji (partnerskich, rodzinnych, zawodowych)
- Dla tych, którzy czują, że powtarzają niekorzystne schematy
- Pragną głębszego kontaktu z bliskimi
- Dla osób zainteresowanych rozwojem osobistych relacji i transformacją już istniejących.

□□ Prowadząca: Ewelina Kubicka — psycholog, certyfikowana psychoterapeutka integracyjna i par (EFT-C), z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i terapeutycznym. Jej podejście łączy profesjonalizm, empatię i głębokie rozumienie mechanizmów relacyjnych. Pracuje w nurcie integracyjnym, dostosowując metody do indywidualnych potrzeb uczestników.

✉ Zapisy: Jeśli czujesz, że chcesz przyspieszyć swój rozwój, poczuć się inaczej z innymi i chcesz być prowadzona/y krok po kroku — zapisz się przez formularz google: 

<https://forms.gle/6doducTbrNMQCRGF8>