

13-14/06 — „Jak można mnie kochać?” - Dlaczego wybieram ludzi niedostępnych emocjonalnie.

Profesjonalny warsztat o schematach przywiązaniowych — terapeutyczno – rozwojowy.

Jeśli masz za sobą trudną relację, rozstanie lub dostrzegasz wzorce, w którym dużo dawałaś/dawałeś, a mało dostawałaś/dostawałeś w zamian — ten warsztat pomoże Ci zrozumieć, dlaczego tak się dzieje i jak przerwać ten cykl. Warsztat pracy dla osób gotowych na rozpoznanie swoich wrażliwych miejsc i odwagi partnerstwa ze sobą. To warsztat terapeutyczno -rozwojowy gdzie dowiesz się jak wybierać świadomie obecność a nie samotność.

O czym:

- mechanizmy wyboru partnerów i powtarzających się wzorców
- jak działa przywiązanie lękowe i unikowe
- jak przerwać cykl unieważniania siebie
- jak budować relacje, które są głębokie, stabilne i wspierające.

Dla kogo: Dla osób po trudnych relacjach, które chcą zrozumieć, co się zaszło w dotychczasowych związkach i budować na nowych zasadach spokojne i bezpieczne więzi.

Format:

- kameralna grupa: do 10 osób
- dwa intensywne dni pracy i dbania o siebie
- doświadczenie + konkretna wiedza psychoterapeutyczna
- dodatkowe spotkanie walidacyjne online (1h) - 12/05/2026, godz. 19:30 (dla chętnych) 17/06/2026, godz. 19:30 (dla chętnych)
- Miejsce: Warszawa
- Koszt 1600 PLN
- **Rezerwacja:** Miejsce zapewnione po wpłacie całości lub zaliczki 800 zł (do 30 maja 2026). Resztę możesz uregulować w dniu warsztatu.

Zapisy odbywają się przez formularz Google: <https://forms.gle/hKYNegauADJrf5dr5>

W razie pytań lub wątpliwości zapraszam do kontaktu:

mail: relacjewpraktyce.warsztaty@gmail.com

telefon: **511 488 008**

Prowadząca: Ewelina Kubicka — jestem certyfikowaną psychoterapeutką integracyjną oraz terapii par (EFT-C), psychologiem z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i terapeutycznym, trenerką. Integruję podejście psychoterapeutyczne z pracą z ciałem i podświadomością, dostosowując metody pracy do indywidualnych potrzeb. Prywatnie: żona, mama trójki wspaniałych ludzi, dwóch psów i dwóch kotów:) Kompas mocy i spokoju nastawiony na krąg ludzi, żagle i las:)