

**20/03/2026** godz.: 17:00- 18:00 **WEBINAR: „Jak kochamy, jak się boimy, jak tęsknimy: o schematach, które tworzą nasze relacje z innymi”**

Zapraszam na bezpłatny webinar, na którym w czuły i przystępny sposób opowiem o tym, skąd biorą się nasze reakcje w bliskości z drugim człowiekiem. Dlaczego czasem uciekamy, choć pragniemy być blisko. I jak nasze wzorce, „odbyte lekcje” i doświadczenia wciąż świadomie i podświadomie piszą scenariusze dzisiejszych relacji i innymi w przyjaźni, w pracy i miłości. Ten webinar pozwoli Ci spojrzeć na siebie i swoje historie emocjonalne z większą łagodnością i zrozumieniem. A to pierwszy krok do bycia ze sobą jak i innymi, życzliwie i autentycznie.

Czas i miejsce: 20/03/2026 godz.: 17:00- 18:00

Zapisy odbywają się przez formularz Google: <https://forms.gle/1VKhQaArrKUQyqMV7>

Po jego wypełnieniu przed webinarom na podany adres email zostanie wysłany link dostępowy do spotkania.

W razie pytań lub wątpliwości zapraszam do kontaktu:

mail: [relacjewpraktyce.warsztaty@gmail.com](mailto:relacjewpraktyce.warsztaty@gmail.com)

telefon: **511 488 008**